

首先，恭喜大家都結束了中醫實習，準備進入國考的準備，其實兩個月的準備說長不長，說短期實一眨眼也很快就過了，按部就班的念，其實中醫國考不難，需要的是有方法的準備!!

這篇我想著重在如何分配準備期的時間及應該看哪份資料

通過標準：總分達 240 分(含)以上，不可有任一科為零分，即答對 192 題

近兩年暑假通過率：96%↑

反過來說，每年沒有過關的人都只有個位數，所以大家不要害怕，一定可以過關的!!

重要科目我打星星及框框

臨床（一）：傷寒、★金匱、★溫病、★中證、中診

臨床（二）：★中內、中婦、中兒

臨床（三）：中外、★中傷、中醫五官科（眼科、耳鼻喉科）

臨床（四）：★針灸

按照重要程度

極其重要 拚死拚活也要念到滾瓜爛熟	針灸(80) 金匱(16) 溫病(16) 中傷(40) 中證/中內(16/48)
不難 可以稍微念一下 有念有分	中診(16) 中婦(16) 中外(20) 中醫五官科（眼科 耳鼻喉科）(20)
考題很細 大多數考題沒有辦法馬上會 有時間再念 沒時間就挑幾個章節 甚至放掉它吧	傷寒(16) 中兒(16)

時間的規劃

其實每個人念書的步驟都不同

我當初是在前一個月將所有的科目念過一遍(沒有很熟悉的看了一次)

剩下的一個月在著重在 CP 值高的科目加強

國考是長期抗戰

每天我會 8:00 起床將時間分成早中晚三個時段，每個時段安排一個科目複習，一天就可以觸碰到三個不同的科目

給學弟妹的建議：每天該有的休閒還是要有，我都會下午去戶外運動，甚至回來後會看個影集放鬆一下再繼續念，假日我也給自己一點放風的時間去吃個大餐，切記!!!兩個月是長期抗戰，不要剛開始太累到最後放棄自己

下面附上雲端連結是我念過的資料(也只有念這些，再多也念不完了)

https://drive.google.com/drive/folders/1_RIASJ550f3-5G0Rx5LCT43I5ZSpmx7Q?usp=sharing

臨床一

傷寒

我的書單

(1) 佑_傷寒雜病論 (<https://drive.google.com/file/d/1wVN58z8LeM1GGB4mWTCXKxm-bn00h871/view?usp=sharing>)

(2) 傷寒三合一 (<https://drive.google.com/file/d/1Je2SXnBwYdJcBAA5qkaRslarV0fC952h/view?usp=sharing>)

準備方式：

看整理好的按順序歷屆考題

(https://drive.google.com/file/d/1M_cNw7pkczRate2SwPzTJdZAx_LcaTuJ/view?usp=sharing)

搭配佑_傷寒雜病論+傷寒三合一服用

考題廣泛：條文、病因病機、症狀、煎服法、組成

CP 值不高，有時間念首攻太陽病，其實近幾年考題三陰病越考越多，反而陽明病少陽病考題大多難且不好寫，個人認為可以念太陽配三陰即可，條文是講哪個方劑屬於基本題，可把握這些，剩下加減法，病因病機，組成，解釋，太多太難了

準備時間：3 天/60 天

金匱

我的書單

金匱三合一(<https://drive.google.com/file/d/1A0Y8MyzguTm1ZLJt1YMld2Kzf5tnV308/view?usp=sharing>)

準備方式：

請把握這科，考題歷年來都超級相似，考各篇定義，方證對應 (key words!)，方劑組成，準備容易，什麼方劑配什麼條文，非常重要，不太考解釋，但總論(尤其婦人病妊娠病那幾章節的總論要看)

可將講義中有方的條文讀熟，通常會整條背誦考出來

基本名詞的比較會考，例如：五臟水、四水

準備時間：5 天/60 天

溫病

我的書單

(1) 佑_溫病學整理(https://drive.google.com/file/d/137bzhkXP_RQ_KQqRBuDnoa4pqHa820m6/view?usp=sharing)

(2) 溫病全壘打(https://drive.google.com/file/d/1_GMbRY6Eo9Js0001AD1F_srDJSfxWGax/view?usp=sharing)

(3) 小名學姐錄音檔(<https://drive.google.com/file/d/1eaqPpQDV04pwNpZhXU0fNC0yYxGeMQEQ/view?usp=sharing>)
(<https://drive.google.com/file/d/1eiR5AIXCPuCnRMg1MMhDnkF-HXg0TF5h/view?usp=sharing>)

準備方式：

小名學姊錄音檔請搭配佑_溫病學整理一起念(錄音檔之重點已打成筆記附在檔案中)

歷年來都考各論定義和方證對應，不難，但需要花時間記一下，尤其很多方劑到最後會混在一起，風溫，春溫，濕溫等等，一定要記得比較!! 要能分各種溫病的發病季節、特色、衛氣營血、方劑組成會考，行有餘力再背

準備時間：5 天/60 天

中證、中內

我的書單

- (1) 弘祥證治表格(https://drive.google.com/file/d/13F8_t318XY_zp61F868QfBE0F0Q-FvHr/view?usp=sharing)
- (2) 中醫內科學 綠色知音
- (3) 中醫腫瘤學(https://drive.google.com/file/d/1XET4xVpSFzug5T5FkDb_gG91xq6qEcQy/view?usp=sharing)

準備方式：

中內中證一起準備

請大家在第一周輕鬆準備期時，一定要先靜下來把弘祥證治表格大致上念過一遍，很多很雜，歷史沿革那裏也會考，但考題不外乎方證對應，疾病統述，題數各章節近乎平均，可以採用考題複習法

第一目標是要能分辨出這個方是用於何種證型

可自行將方劑分類

行有餘力 歷史沿革處 疾病第一個出現的書本要稍微有印象

近幾年如果要考高分

有些弘祥證治表格沒有的章節必須回去翻中醫內科學 綠色知音的那本枕頭書，可是其實也只有幾個章節，放掉沒關係!!(私心覺得他們出的一些沒有在表格出現的方劑，都是在枕頭書中的內容哈哈~~~)

腫瘤學的部分，可以稍稍閱覽過一遍，有印象即可

準備時間：7-10 天/60 天

中診

我的書單

- (1) 中診(全)(<https://drive.google.com/file/d/19JpRAAgDGbMQ0ocWG07U7kR10nLVVsBf/view?usp=sharing>)
- (2) 中醫診斷學圖表解 大孚出版

準備方式：

請熟讀 28 脈，考題在脈學那裏考很細，舌苔舌象也是考得很細，厲害者可本能答題法

臉部病灶對應到什麼臟腑(有圖)請熟記

但近幾年越考越難，可能考到沒東西了，都考很多很細的東西…

準備時間：4-5 天/60 天

臨床二

中婦

我的書單

(1) 佑_中醫婦科學整理(<https://drive.google.com/file/d/1merzkSLVYu8ggcAeeJ5kwWFor5GA-Y7g/view?usp=sharing>)

(2) 方劑口訣(https://drive.google.com/file/d/12YRy0nt6pXpfGElerUrRcqoTZEdwV_5V/view?usp=sharing)

準備方式：

各論定義（月經病、妊娠疾病、子淋、胞腫），方證對應，每年都會考組成（請熟記下面方組成）

★不介意的學弟妹可以參考我的口訣（有點害羞哈哈）

常見組成：先期湯、過期飲、大小營煎、固陰煎、定經湯、保陰煎、清經散、兩地湯、二仙湯、歸腎丸、當歸地黃飲、健固湯、滋水清肝飲、固本止崩湯、舉元煎、養精種玉湯、毓麟珠、開鬱種玉湯、啟宮丸、壽胎丸、胎元飲、泰山磐石散、白朮散、保產無憂方、通乳丹

婦科心法可看過，我那屆考超多（真的是沒考題了…）

準備時間：6-7 天/60 天

中兒

我的書單

(1) 佑_中醫兒科學整理(https://drive.google.com/file/d/1jqbCUBLApgeNzrGuHB88dtet4fY_2hl/view?usp=sharing)

(2) 幼科雜病心法(https://drive.google.com/file/d/1jqbCUBLApgeNzrGuHB88dtet4fY_2hl/view?usp=sharing)

(3) 痘疹心法(https://drive.google.com/file/d/10jsr4D1sJKRgnFHDTPl_dUmlZcRxM28J/view?usp=sharing)

準備方式：

CP 值不高，但其實有些章節可以熟念，（像是疳夏、夏季熱、小兒暑溫的疾病定義、症狀），會考方證對應，痘疹心法考超多!!!（拜託熟念，已整理新的給學弟妹參考），幼科雜病心法也有考，但本人只有吃飯時翻翻幼科雜病心法有印象而已，因為太多了 QQ，歷屆最後幾題會考西醫，雙修的同学應該比較容易拿到分

準備時間：5 天/60 天

臨床三

中外

我的書單

- (1)中醫外科學圖譜(https://drive.google.com/file/d/14pTHGF8k23yEYyCvE6CU5Ua_SEdC0HDr/view?usp=sharing)
- (2)佑_中醫外科學整理(https://drive.google.com/file/d/1kIzbJqNMy-VZrJ45eY_W41JNBkX5o7Mh/view?usp=sharing)
- (3)小名學姐錄音檔(https://drive.google.com/file/d/15VwSgp-o_GGER7jlr_k9gG2wGuZBHv0e/view?usp=sharing)
(https://drive.google.com/file/d/1Ybb2sicPjo3FDmDd95p-paFFHn2Z_z2g/view?usp=sharing)

準備方式：

總論必考(其實越考越多，尤其癰疽瘡風，各論要注意發病位置、別稱)，太難太少見的疾病不考，反而是簡單的會每年考

各論則是每天翻+背圖譜，比誰忘的少

我當初是第一遍先小名學姊錄音檔聽一次有大概的印象

第二遍採用考題複習法，用整理好的分章節歷屆考題來找到哪些考比較多

(https://drive.google.com/file/d/1Z7b5ZFWsvX92WhHDqq_0prRZRhHUrHFI/view?usp=sharing)

準備時間：5 天/60 天

中傷

我的書單

- (1)中醫傷科學(承啟版) 知音出版社
- (2)愛嫻嫻系列(https://drive.google.com/file/d/1WP7Cc_k7WQW9T43UZfkk0yg4K4k_hMyn/view?usp=sharing)
- (3)正骨心法原文整理(詠棠)(<https://drive.google.com/file/d/1IzYpYusuz7WDwXxCCw-vDZCG4qc9eSbS/view?usp=sharing>)
- (4)肌肉作用+神經支配(詠棠)(<https://drive.google.com/file/d/1s50M75mw0H1XA2N7OKz7nXydMINrSZub/view?usp=sharing>)

準備方式：

內容無敵爆炸多，有如在讀西醫骨科

採用快速翻閱法，重點多，一定要提早動工!!

當初以為愛嫻嫻夠，但後來根本覺得不夠，馬上去買中醫傷科學(承啟版)來念，後來證明一定要去買來看，因為越考越難，很多愛嫻嫻沒有說到的，都會考，買書的好處還有圖片多，可以知道到底怎麼整復的，甚至知道為何這些骨折會這樣斷裂，斷裂的方向也是

PS 如果有人不想買書，可以用長庚阿超(<https://drive.google.com/drive/folders/16IleTL15btmfEnmDAL726tff-jVYuXfx?usp=sharing>)(但個人覺得整理得太多了…)

脫位骨折的鑑別、檢查、復位手法要記熟，西醫解剖肌肉骨骼會考，X光也會

另外解剖、PE 超重要，可以搭配西醫解剖圖譜服用(或用我整理的肌肉作用+神經支配)

正骨心法內治法 CP 值頗高，睡前可以看看當成助眠劑，主要是內科的對應藥物(一定要背因較難推理)

準備時間：10 天/60 天

中醫五官科

我的書單

- (1) 佑中醫眼科學整理補充版(<https://drive.google.com/file/d/18NPevUHtkRUrEjnlvo4w0zIw3ZeBXplw/view?usp=sharing>)
- (2) 佑+右耳鼻喉科整理補充(<https://drive.google.com/file/d/1HH3Xqq1WVZQ-u0hN3L7KLgzf2TzazrzJ/view?usp=sharing>)

準備方式：

別放棄這科，看似困難，但考題超級簡單

會考古今病名，方證對應，眼科五輪八廓(配圖背)，偶爾會考圖片題，方劑少考，大部分每年考的都差不多(可用我給的資料，裡面畫重點星星及螢光紅字的都是常考的，念熟即可)

歷屆考題複習法(https://drive.google.com/file/d/1WohUxyFENiTq_8s_syIJjJnS5kvGCUHs/view?usp=sharing)

準備時間：6 天/60 天

臨床四

針灸

我的書單

- (1) 新編彩圖針灸學 知音
- (2) 針灸穴歌(<https://drive.google.com/file/d/1Wyqxn2v9ureTcXG0DqPc8tU9we3wgQ7p/view?usp=sharing>)
- (3) 針灸 ABCD(<https://drive.google.com/drive/folders/1SQBKzjCepS7eh6dS7FD37x-Fc2D0IFYJ?usp=sharing>)

準備方式：

五俞穴！（最重要，很多題目藉此即可作答）

十四正經的穴位排序(我是每天邊洗澡邊背哈哈)，重要穴位的取法(請按照林昭庚那本的取穴法)治療學只要記特別的功能即可(採用考題學習法，可參考新編彩圖針灸學)，是動病所生病可記關鍵字

欲高分者：必背絡穴、郄穴、募俞穴、八脈八法、八會穴、十三鬼穴、行針指要穴、穴位順序、經外奇穴、取穴

另外比較簡單的章節像是灸法、拔罐、刮痧、電針、耳針、頭皮針、WHO 適應症、歷史源流也務必看過一遍有印象

準備時間：14 天/60 天